

ПРИНЯТО:

Решением Общего собрания работников
ГБДОУ детский сад № 45
компенсирующего вида
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:

И. о. заведующего ГБДОУ детский сад № 45
компенсирующего вида
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Фомина Л.В.
Приказ № 68 от 31.08.2026 г.

Учтено:

Мнение Совета родителей обучающихся
ГБДОУ детский сад № 45 Красногвардейского
района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2026 г.

Положение
о режиме занятий обучающихся
в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детский сад № 45 Красногвардейского района Санкт-Петербурга

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность ГБДОУ детский сад № 45 (далее по тексту – ДОО) в части режима занятий.
- 1.2. Положение разработано в соответствии с:
 - Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3) (с изменениями);
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - приказом Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2013 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»
 - Уставом ГБДОУ.
- 1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.
- 1.4. ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 1.5. Режим работы ДОО: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОО не работает.
- 1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с адаптированными основными образовательными программами дошкольного образования.

II. Организация режима занятий и учебной нагрузки обучающихся

- 2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарными правилами, возрастом обучающихся, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ДОО.
- 2.3. Занятия проводятся по подгруппам.
- 2.4. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
- 2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
 - в средней группе дошкольного возраста не превышает 40 минут;
 - в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.
- 2.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:
 - для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
 - для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
 - для детей от 6 до 7 лет - не более 25 минут.
- 2.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 2.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.
- 2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

- 2.10. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.11. Вторая половина дня отводится занятиям, в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.
- 2.12. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Занятия по физическому развитию адаптированной основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 25 мин.
- 2.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности, скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре должны проводиться в зале.
- 2.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 2.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

III. Заключительные положения

- 3.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДОО и действует до принятия нового Положения.
- 3.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу