

Часто задаваемые вопросы по организации питания

Вопрос: Каким образом осуществляется питьевой режим в ДОУ?

Ответ: Питьевой режим в детском саду организован в соответствии с требованиями СанПиН и предусматривает:

- использование кипячёной воды, которая хранится не более 3 часов;
- доступность питьевой воды воспитанникам в течение всего времени нахождения в детском саду (выдается воспитателем);
- удовлетворение потребности в питье по желанию ребёнка воспитателем или помощником воспитателя группы;
- кипячение осуществляется на пищеблоке в специально отведенной ёмкости;

В летний период организация питьевого режима осуществляется во время прогулки. Питьевая вода выносится помощниками воспитателя на улицу в соответствующей ёмкости (чайник с крышкой) и разливается воспитателем в чашки по просьбе детей.

Вопрос: Как узнать, чем сегодня будут кормить ребенка?

Ответ: В каждой группе ежедневно размещается меню на день, также на стенде у пищеблока размещено ежедневное и десятидневное меню.

Вопрос: Что делать, если у ребенка есть медицинские показания для диетического питания?

Ответ: Если у ребенка есть медицинские показания для предоставления диетического питания, необходимо обратиться к заведующему ДОУ, также необходимо предоставить справку от врача-аллерголога.

Вопрос: Проверяют ли продукты питания для детей дошкольного возраста на соответствие требованиям?

Ответ: Все продукты для детей дошкольного возраста в обязательном порядке проходят гигиеническую экспертизу, включающую санитарно-химические и санитарно-микробиологические исследования на соответствие этих продуктов действующим санитарным нормам и правилам в России.

Вопрос: Как подготовить ребенка к питанию в детском саду?

Ответ: Перед поступлением ребенка в детский сад попробуйте немного приблизить свое домашнее меню к детсадовскому (каши, суп, запеканки, котлеты, компот). Постарайтесь также соблюдать режим питания в ДОУ.

Вопрос: Нужно ли соблюдать режим питания в детском саду?

Ответ: Да, обязательно. Во-первых, это необходимо для нормальной работы желудочно-кишечного тракта, во-вторых, это позволяет выработать у ребенка стереотип правильного и рационального питания, необходимого для продуктов, полезных для здоровья.

Вопрос: Нужно ли запивать пищу?

Ответ: Обычно ребенку предлагают напитки (чай, компот, сок) после основной еды. Однако у некоторых детей имеются затруднения при приеме твердой пищи. В этих случаях, в порядке исключения, можно разрешить ребенку запивать блюда чаем, водой и другой жидкостью.