

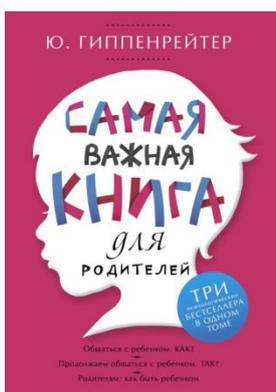
**Рекомендованная литература
для педагогов и родителей
по ознакомлению с эмпатией**



«Если с ребенком трудно»

Новая книга известного семейного психолога, лауреата премии президента РФ в области образования, автора бестселлеров «Что делать, если...» и «Что делать, если... 2» адресована родителям детей и подростков с особенностями поведения.

Издание поможет найти с ребенком общий язык, сориентироваться в сложных ситуациях и конфликтах, достойно выйти из них, сохранить терпение, восстановить понимание и мир в семье.



«Самая важная книга для родителей»

В это издание вошли бестселлеры профессора Ю. Б. Гиппенрейтер «Общаться с ребенком. Как?», «Продолжаем общаться с ребенком. Так?» и хрестоматия «Родителям: как быть ребенком» — книги, совершившие революцию в области воспитания и продолжающие окрылять родителей. Автор подробно рассматривает воспитательные нормы, бытующие в нашей культуре много десятилетий, — и показывает, почему они утратили эффективность.



Книга По Бронсона и Эшли Мерримена «Мифы о воспитании. Наука против интуиции»



Джамиль Заки "Сила доброты. Как с помощью эмпатии менять мир к лучшему"

Джамиль Заки, профессор психологии Стэнфордского университета, больше десяти лет исследовал эмпатию. Он утверждает, что эмпатию можно и нужно сознательно развивать и только так мы сделаем мир лучше – для нас и для следующих поколений. Заки дает одно из самых полных описаний эмпатии, рассматривает ее проявления и приводит примеры из разных областей жизни.



Патрик Кинг "Как тренировать эмпатию. Развиваем самый главный навык взаимоотношений"

Эмпатия – тот единственный навык, от которого зависят ваши отношения. Пора наконец-то научиться общаться с людьми. В нашем мире наблюдается дефицит эмпатии, но вы можете это изменить. Научитесь проявлять сопереживание и доброту. Мы обсудим, что такое эмпатия и как ее использовать, чтобы добиться доверия и принятия. Что нужно для взаимопонимания? Не увлекательная беседа и даже не чувство юмора – только

эмпатия создает атмосферу внимания, защищенности и уважения. Если вам сложно понять окружающих, если у вас не получается поддерживать длительные дружеские отношения и если вы часто конфликтуете, эта книга для вас. Вы научитесь слушать, узнаете, что такое валидация, как докопаться до причин любой проблемы и предотвратить конфликт. Эмпатия – настоящая суперсила межличностных отношений.

Патрик Кинг – автор международных бестселлеров и коуч по социальным навыкам. В своих книгах он опирается на многочисленные источники, от научных исследований и практики коучинга до реального жизненного опыта. Вы узнаете:

- какие существуют виды эмпатии и как использовать каждый из них;
- как стать эмоционально грамотным по отношению к себе и к другим;
- какие предрассудки и проявления эго вы привносите в общение;
- как принять точку зрения собеседника;
- как любопытство развивает эмпатию;
- что значит слушать с эмпатией;
- как считывать эмоции, желания и намерения людей и зеркально отражать эмоции собеседника;
- какие фразы покажут собеседнику, что вы слышите его, цените и принимаете таким, какой он есть;
- как добиться особенной эмоциональной близости в рекордно короткие сроки.



ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ДОШКОЛЬНИКА

Авторский коллектив: А. В. Запорожец, Я. З. Неверович, А. Д. Кошелева, Л. П. Стрелкова, Л. А. Абрамян.

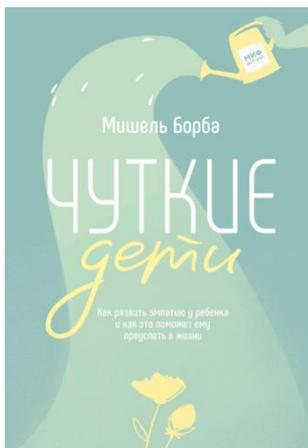
В пособии раскрывается одна из наиболее важных проблем детской психологии и педагогики развитие у детей эмоционально-психологической сферы, воспитание у них нравственных чувств и мотивов поведения. Педагогам предлагаются методы и приемы использования психологических возможностей кик и плане формирования личности и преодоления эмоциональных трудностей

у каждого ребенка, так и в плане приобретения коллективистских навыков всеми детьми.



Мария Лебедева «Азбука развития эмоций ребенка. 42 развивающих карточки "Рисуй, стирай и снова играй!"»

Набор из 42 развивающих карточек познакомит детей с основными эмоциями, научит правильно понимать и выражать эмоции, подготовит к эффективному общению, поможет родителям и воспитателям с пользой и удовольствием занять ребенка.



Мишель Борба: Чуткие дети. Как развить эмпатию у ребенка и как это поможет ему преуспеть в жизни

Хорошая новость для родителей в том, что эмпатии можно научить. В этой книге доктор Мишель Борба предлагает лучшие стратегии с доказанной эффективностью как родителям, так и педагогам. Это 9-ступенчатая программа развития эмпатии с рекомендациями, как направлять детей от рождения до взрослой жизни. Это план для родителей, которые хотят, чтобы дети перестали думать только о себе и начали говорить не только "я", но и "мы".

От автора: "Что нужно детям, чтобы стать счастливыми и успешными?" - спрашивали меня сотни родителей, и мой ответ всех удивлял: "Эмпатия". Сочувствие - это далеко не сюсюканье, как считают некоторые. Оно играет неожиданно важную роль в счастье и успехе.



Бойко В.В. - Энергия эмоций в общении. Взгляд на себя и на других

Энергия эмоций в повседневной жизни облегчает или осложняет межличностную коммуникацию, способна активировать, угнетать и даже разрушать личность.

Автор книги - известный ученый, заведующий кафедрой философии и социальной психологии Санкт-Петербургской медицинской академии, показывает нормальные и аномальные проявления эмоций в деловом общении и семье. Приведены

методики, с помощью которых можно охарактеризовать различные стороны эмоционального поведения личности - реакции, состояния, свойства.

http://library.lgaki.info:404/2017/%D0%91%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%BE_%D0%AD%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B8%D1%8F_%D1%8D%D0%BC%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B9%20pdf.PDF

Психология эмоций. Тексты / Под ред. В. К. Вилюнаса, Ю. Б. Гиппенрейтер. —
М.: Изд-во Моск. ун-та, 1984. — 288с
https://pedlib.ru/Books/1/0333/index.shtml?from_page=274

Прокофьева Л. В. Развитие эмпатии у детей старшего дошкольного возраста. -
М.: Вече, 2013

Рылеева Е.В. Путешествие в мир эмоций [Фотоматериал]. Демонстрационные материалы для фронтальной работы. Раздаточные материалы для индивидуальной работы. М.: ЛИНКА-ПРЕСС, 2010

Стрелкова Л. Г. Условия развития эмпатии под влиянием художественного произведения. - М. Инфра-М, 2012